

## Reference

Počátkem února 2011 jsem přijala pozvání společnosti HM PARTNERS k účasti na jednodenním vzdělávacím programu „Obnov sil a zvládání stresu“, který vedla paní PhDr. Stanislava Podžorná. V té době jsem se cítila unavená a kladla jsem si otázky týkající se vyvážení rodinného života, osobních ambicí a pracovního zapojení ve společnosti, jejíž firemní hodnoty mi byly cizí.

Lektorka si mě získala již v prvních minutách a mou pozornost po celou dobu udržela. Naučila mě techniky relaxace, které používám dodnes, a především nasměrovala mé uvažování správným směrem.

Velmi oceňuji její lidský a citlivý přístup, práci s účastníky a zejména jemné a chápající podání tématu, které, nemá-li vyšumět ještě téhož dne, musí být podáno v kontextu. Protože sama pracuji téměř patnáct let jako lektor, vím, jak je těžké zůstat odborníkem a přitom svou odborností inspirovat nikoliv otupovat zájem účastníků.

Seminář mohu doporučit každému, kdo má tendenci stát se workholikem nebo jím už je. Já sama se těším na další rozvojový program, který povede paní doktorka Stanislava Podžorná.

V Ostravě, dne 18. října 2011

RNDr. Zuzana Wroblowská,  
jednatelka společnosti  
M - MART, spol. s r.o.

[zuzana.wroblowska@m-mart.cz](mailto:zuzana.wroblowska@m-mart.cz)