

<b>Název</b>	<b>ÚVOD DO KOUČOVÁNÍ A GROW MODEL</b>
<b>Komu je program určen</b>	Zejména vedoucím pracovníkům
<b>Co získáte pro praxi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zjistíte, co je to skutečné koučování a jak se liší od mentoringu</li> <li>• Uvědomíte si, jak obtížné je nebýt mentorem</li> <li>• Dozvíte se, jakým způsobem se v koučování buduje vztah a důvěra</li> <li>• Budeme mít možnost se společně zamyslet nad tím, zda v rozhovorech skutečně nasloucháme a jak naše naslouchání posilovat</li> <li>• Prozkoumáme základní koučovací nástroj, kterým je otázka</li> <li>• Společně projdeme jednotlivé fáze modelu GROW a na vlastní kůži si vyzkoušíte, co Vám a vašim kolegům může GROW přinést do života</li> <li>• Uvědomíte se, jak lze jednoduše zvýšit motivaci kolegů tím, že je necháte přijít s vlastním řešením problému</li> </ul>
<b>Obsah programu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manažerské přístupy</li> <li>• Koučování versus mentoring</li> <li>• Raport v koučování</li> <li>• Aktivní naslouchání <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sympatie versus empatie</li> </ul> </li> <li>• Otázka jako stavební kámen koučovacího rozhovoru</li> <li>• Koučovací model GROW <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Od cíle k akcím</li> </ul> </li> </ul> <p>Program je jakýmsi úvodem do koučování, který může být přínosný nejen pro manažery ale i pro ty, kteří se chtějí rozvíjet.</p> <p>Trénink je koncipován velmi prakticky s maximálním důrazem na nácvik jednotlivých dovedností a jejich budoucí využití v praxi.</p>
<b>Lektor</b>	<b>Mgr. Petra Janková</b> – zkušená koučka a manažerka
<b>Rozsah a termín</b>	Ze zkušenosti doporučujeme <b>model 1+1</b> , tedy den úvodního tréninku a po určité době společné pokračování, které umožní zaměřit se na situace, s nimiž se v reálném životě účastníci potýkají.
<b>Místo realizace</b>	Dle dohody s klientem.
<b>Kontaktní osoba</b>	<b>Ing. Zdeněk Michálek</b> Mobil: + 420 606 760 130 E-mail: zmichalek@hmpartners.cz